



Nieuwsbrief 2023

Jaargang 12

Het afgelopen jaar, van juli 2022 tot juli 2023, was eindelijk weer als vanouds. Corona was voorbij, de enkelbreuk genezen. Dit resulteerde in twee behoorlijk lange bezoeken aan Mikumi. De ziekenhuismedewerkers waren ontzettend blij om ons weer te zien. Ze hadden toch wat somber gedacht dat we door al die tegenslagen misschien niet meer zouden komen. Maar niets was minder waar. We werden superhartelijk verwelkomd met zang en omhelzingen en met de befaamde keki-keki traditie.

Er stond weer geweldig veel op het programma. Natuurlijk - zoals altijd - het ontvangen en bezoeken van kinderen en ouders uit het Childsupport project. Maar ook, en dat was zeker even urgent, de bouw en ontwikkeling van de School voor Nurses and Midwives. Het is de ambitie om deze school in september 2023 te openen, maar er moet nog erg veel gebeuren.

Ook veel andere projecten kregen aandacht, zoals de voorbereiding en ingebruikname van een fysiotherapieafdeling en het upgraden van de anesthesie- en operatieafdeling. Een enorme maar noodzakelijke klus was het leeghalen van de containers met spullen uit Nederland, die in oktober 2022 zijn vervoerd. Een ander speerpunt was de upgrading van de neonatologieafdeling, door het leveren van nieuwe couveuses en het stimuleren tot bijscholing van een aantal verpleegkundigen. En last but not least het meedenken over en meewerken aan de noodzakelijke digitalisering van het ziekenhuis.

Hartelijk dank voor alle bijdragen en donaties voor de lopende projecten.

Asante sana na karibuni sana!

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van de stichting Vrienden van Mikumi

Maria Molenaar, voorzitter

Jeroen Degen, secretaris

Joost Smeets, penningmeester

Alie Berkepies

Henriette Willigers

Lieveke Degen van de Lavoir



Inhoud

Voorwoord	1
Het Childsupport project	3
Bouw en oprichting van een School for Nursing en Midwifery	7
Fysiotherapieafdeling	9
Scholen en schoolbezoeken	10
Containers, vervoer van inventaris	10
Anesthesie en operatiekamers	11
Ziekenhuis	11
Stagiaires	13
School for Nursing and Midwifery	14
Donateurs	17

Childsupport project

We hebben alle ouders en de meeste kinderen uitgebreid kunnen zien en spreken, doordat we enkele lange bezoeken aan Mikumi hebben gebracht. Dit is altijd weer een van de leukste – en intensiefste – onderdelen van ons bezoek aan Mikumi.

Elke ouder heeft een verhaal en wensen voor zijn of haar kind. Elk kind heeft weer een andere benadering nodig. De kleinsten een vriendelijk woord en een dollie (knuffel), de groteren denken al mee over hun opleiding en de oudsten komen al met behoorlijk uitgewerkte voorstellen en vragen.

Natuurlijk wegen we alles mee, maar het is zeker niet mogelijk om aan alle verlangens tegemoet te komen. We proberen voor elk kind een geschikte en betaalbare opleiding te vinden, passend bij de vooropleiding, capaciteiten en doorzettingsvermogen. Ook in Tanzania wordt goed onderwijs steeds duurder en daardoor voor veel mensen onbetaalbaar.

Onderwijs op regeringsscholen is in principe gratis (in de praktijk niet echt), maar biedt in het algemeen veel minder mogelijkheden voor een goede vervolgopleiding. En daarmee later dus ook minder kans op een baan waarmee een goed bestaan voor een gezin opgebouwd kan worden.

Het Childsupport project is erg succesvol. Veel kinderen zijn opgeleid tot een beroep waarmee ze een goede toekomst kunnen bereiken, variërend van beroepen waarin vooral praktische vaardigheden vereist zijn tot beroepen waarbij het meer aankomt op denkwerk.

Hierna volgen enkele voorbeelden van kinderen die in het afgelopen jaar geslaagd zijn voor een examen.



Irene Kayega

Irene Kayega, dochter van guard Edward Kayega, is geslaagd voor het diploma naaister/coupeuse. Ze doet nu nog meer praktijkervaring op en hoopt daarna zelf, met een eigen naaimachine, een naaiatelier te starten.

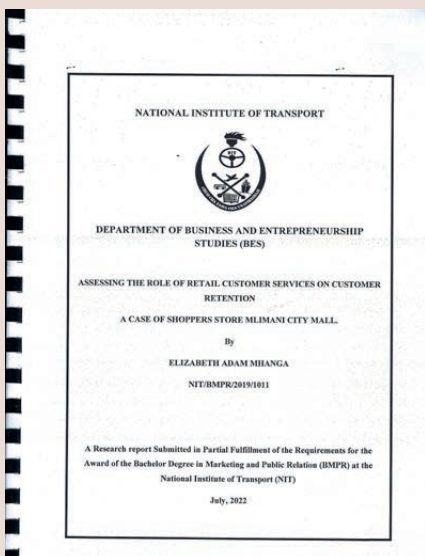
Thomas Masenga

Thomas Masenga, zoon van Josephine Masenga, nurse en hoofd van de maternity afdeling, is geslaagd aan de Sokoine University of Agriculture (SUA) in Morogoro voor de vierjarige bacheloropleiding tot landbouw engineer. Ook hij wil eerst werkervaring opdoen en dan mogelijk later verder studeren voor een master.



Bruno Mahimbi

Bruno Mahimbi, zoon van Maria Lazaro, is doof geboren. Het is een geweldige prestatie dat hij geslaagd is voor het landelijk examen, na standard 7 van de primary school. Hij is aangenomen op de secondary school in Ilyunga Mbeya, waar hij de kans krijgt om een vak te leren. Hij wil dolgraag elektricien worden. Helaas is zijn moeder ziek en ziet het er naar uit dat ze niet heel lang meer te leven heeft. Bruno is gek op zijn moeder, het zal voor hem heel moeilijk zijn om haar te moeten missen.



Elizabeth Muhanga

Elizabeth Muhanga, dochter van guard Adam Muhanga, is geslaagd voor de bachelor Public Relations and Marketing aan het National Institute of Transport in Dar es Salaam.

Hier zien we het voorblad van haar scriptie, die ze schreef op basis van haar onderzoek in een van de grotere shopping malls in Dar es Salaam.





Juliette Deuseddit

Juliette Deuseddit is de dochter van Grace Mzungu, medical attendant in het St.Kizito Hospital. Juliette is geslaagd voor het diploma in pipe works, oil and gas engineering aan Arusha Technical College.

Ze wil graag verder studeren voor een bachelor aan het Institute of Technology van de universiteit van Dar es Salaam. Een stoere studie voor een jonge Tanzaniaanse vrouw.

Nog enkele ouders met hun kinderen uit het Childsupport project.



Nurse Donatella met Maureen en Joseph.



Guard Abel met zoon Elisha en stiefkinderen Eliakimu en Juliette.



Medical attendant Maria, met dochters Theresa en Graceous.

Verdrietig

In december 2022 hebben we afscheid moeten nemen van één van onze kinderen uit het Childsupport project. De kleine Brightness Msigwa is slechts 5 jaar geworden. Ze overleed aan een hersentumor.

Rechts zien we nurse Edda met haar kinderen, Benedicta, Benancia, adoptiefzoon Timothei en de kleine Brightness.



Christina Mushi overleden

Ook overleed geheel onverwachts Christina Mushi, 55 jaar oud, registered nurse. Christina was sinds 2006 een vaste kracht in het St.Kizito Hospital. Ze had al een aantal maanden klachten en is geopereerd in het universiteitsziekenhuis in Moshi. Een duidelijke diagnose is niet gesteld.

Ze laat één dochter na, de 17-jarige Mary Joseph die nog op de secondary school zit. Zij wordt waarschijnlijk opgevangen door familie. Wij zullen haar voorlopig blijven ondersteunen met haar opleiding.



Bouw en oprichting van school voor nurses en midwives.

De laatste loodjes wegen het zwaarst. In de afgelopen maanden hebben we veel vergaderd met het management van het ziekenhuis, met de Nacte (overkoepelend orgaan van het Tanzaniaanse onderwijs), met de bisschop en met de Tanzanian Nursing and Midwifery Council (TNMC), die het curriculum van de opleiding levert en hoge eisen stelt. De vergaderingen verliepen vaak naar tevredenheid, met het maken van goede afspraken en een tijdsplanning waarin alles geregeld moest worden. Maar omdat de eisen die werden gesteld soms bijna onredelijk en onhaalbaar leken, waren de vergaderingen ook vaak frustrerend.

Begin mei hebben we de inrichting van de school compleet gemaakt met meubilair, een computerlokaal, bibliotheek, skillslab; echt alles wat nodig is om te starten. Ook het boarding huis, toiletblok en de directiekamer waren helemaal klaar. Maar nog was de TNMC niet tevreden en moeten er weer aanpassingen plaatsvinden. We hopen dat het lukt om de school nog dit jaar te starten.

Na het inrichten zijn er veel foto's gemaakt, zodat we via de voorlichtingswebsite en folders kunnen tonen hoe de school eruit gaat zien.

Vorbereiding



Tijdens de viering van St.Kizito day in november 2022 legde bisschop Lazarus Msimbe symbolisch de eerste steen. Dit was een heel spektakel met zang, dans en inzegening. De volgende dag bezichtigde de bisschop de gehele school, in het gezelschap van moeder-overste suster Pudentiana en suster Restituta, het voormalige hoofd van het St.Kizito Hospital en groot voorvechtster voor het starten van een dergelijke opleiding in Mikumi. Ze waren erg onder de indruk, het zag er mooier en completer uit dan ze hadden durven dromen.



Fysiotherapieafdeling

Er is hard gewerkt om een aantal kamers uit het oude convent gereed te maken als fysiotherapieafdeling. In totaal zijn nu zes kleinere kamers in gebruik, waarvan twee voor de opslag van materialen. Er werkt een jonge Tanzaniaanse fysiotherapeut die hulp krijgt van een medical attendant en (voorlopig) van twee jongeren die mogelijk fysiotherapie willen gaan studeren. Op 4 november 2022 is de fysiotherapieafdeling ingezegend door emeritus bisschop Telespor Mkude.



De afdeling loopt voortreffelijk. Dagelijks melden zich tientallen mensen voor behandeling.

Ziektekostenverzekeraar BIMA heeft de fysiotherapieafdeling al gevisiteerd en goedgekeurd, wat zorgt voor een stevige poot onder de financiële tafel.

In de loop van de komende twee jaar willen we de afdeling aanzienlijk uitbouwen. Er moeten zeker één of twee grotere oefenzalen bijkomen waarin grotere apparaten geplaatst kunnen worden, zodat er een mooie oefenruimte kan ontstaan. Het gaat om apparaten als een loopband, statafel, wandwiel, oefentrap, hometrainer et cetera.

Het is de bedoeling dat de School voor Nursing en Midwifery over enkele jaren aangevuld wordt met een opleiding fysiotherapie. Daarvoor moet het ziekenhuis over een volwaardige en uitgebreide fysiotherapieafdeling beschikken. Fysiotherapie staat in heel Tanzania nog in de kinderschoenen. Er zijn momenteel slechts vier opleidingsplaatsen in het hele land.

Scholen en schoolbezoeken

Ook deze keer hebben we meerdere malen een aantal scholen bezocht, waaronder de secondary school in Mikumi. Dit is een overheidsschool die geen al te beste naam had.

Een oude bekende, Ilala Nyembeke, is onlangs directeur geworden van de school. Hij is van plan om het onderwijs en alles wat daarbij komt kijken behoorlijk te verbeteren. Hij vertoont daarbij een tomeloze inzet.

Onlangs kreeg Ilala een nieuw leslokaal van de regering. Dit neemt de druk enigszins weg van het grote aantal leerlingen in de klassen. Op dit moment zitten er eigenlijk altijd meer dan 60 leerlingen in een klas. Ook het practicumlokaal voor scheikunde, natuurkunde en biologie is vernieuwd, zodat er nu ook daadwerkelijk practicums kunnen plaatsvinden in deze vakken.

De stichting Vrienden van Mikumi heeft de school veel materialen verschaft, zoals mooi geïllustreerde lesboeken van het tweetalig onderwijs in Nederland, een overheadprojector, schrijfmateriaal, sportuitrustingen en 20 pc's voor computeronderwijs. Ilala was er ontzettend blij mee. We blijven hem steunen en hebben er vertrouwen in dat het hem gaat lukken een goede school te maken van Mikumi secondary.



Containers, vervoer inventaris

De twee zeecontainers die Vrienden van Mikumi heeft laten verschepen naar Tanzania, kwamen begin oktober 2022 aan in Mikumi. Beide containers zijn helemaal leeggehaald, zodat we meteen de spullen konden gebruiken die we het meeste nodig hadden. Zoals schoolmeubilair (120 lessenaars en 240 schoolstoelen), alle aangeschafte fantomen, een anesthesieapparaat, schoolborden, whiteboards, lerarenbureaus en bureaustoelen, ziekenhuisbedden, 80 pc's, screens en alle benodigdheden, ziekenhuisbedden, vaccinkoelkasten et cetera. Gelukkig ging alles goed en is er niets kwijtgeraakt bij de verscheping, de inklaring en het vervoer naar Mikumi.

Spullen die niet direct nodig waren zijn voorlopig weer teruggeplaatst in de containers, omdat er geen andere ruimte beschikbaar is om deze materialen op te slaan.



Anesthesie en Operatiekamers.

De Tanzaniaanse regering wil de medische zorg op een hoger niveau brengen. Een van de eisen aan het ziekenhuis was dan ook het aanschaffen van een apparaat voor algehele anesthesie. Tot nu toe werden operaties zoveel mogelijk uitgevoerd onder spinaal anesthesie (ruggenprik). Vrienden van Mikumi heeft een mooi apparaat aangeschaft voor algehele anesthesie, waarbij de fabrikant ook een deel van de kosten op zich nam. Om dit apparaat in gebruik te kunnen nemen moesten de anesthesiemedewerkers worden bijgeschoold. Deze bijscholing vond begin mei plaats en werd verzorgd door de firma Anudha uit Dar es Salaam, die ook verantwoordelijk wordt voor het onderhoud van het apparaat. Suzan Mbonde hielp met de bijscholing, zij is een ervaren anesthesiemedewerker uit het Muhimbili universiteitsziekenhuis in Dar es Salaam. Ook de OK- medewerkers werden bijgeschoold door het hoofd van de OK-medewerkers uit het Muhimbili, Hosanna Mchimbi. Verder is onder meer de verkoeverruimte geüpgraded, de sterilisatie verbeterd en zijn er speciale pakketten gemaakt voor bepaalde operaties.



Ziekenhuis

Het ziekenhuis heeft langzaam maar zeker een sprong voorwaarts gemaakt. Er komt steeds meer goed opgeleid personeel en ook bezoekende Tanzaniaanse gastspecialisten kunnen beter terecht, zoals orthopeden, urologen, gynaecologen et cetera. Er wordt veel beter schoongemaakt, vooral ook gelet op de steriliteit. Protocollen worden gevolgd, privacy wordt een belangrijk punt. Maar er moeten nog stappen gezet worden. Een grote klus wordt digitalisering, ook een belangrijke eis aan het ziekenhuis.

Een goede neonatologieafdeling is noodzakelijk. Mooie couveuses en andere materialen voor neonatologie zijn al geleverd en verpleegkundigen worden aangewezen om een leerstage te doen in het Muhimbili Universiteits ziekenhuis in Dar es Salaam.

Een belangrijke voorwaarde voor een modern ziekenhuis is een digitaal röntgenapparaat. Dit wordt binnenkort tweedehands aangeschaft.



Regelmatig moeten er apparaten gerepareerd worden zoals deze bloeddruckmeters waarbij bijna alle manchetten, slangen en oppompballonnen vergaan zijn door gebruik en de tropische warmte.

De financiën komen gestaag op orde. De meeste schulden, die jaren geleden zijn ontstaan, zijn afgelost. Steeds meer mensen hebben een ziektekostenverzekering waardoor de behandelingen kunnen worden betaald.

Van de bisschoppenconferentie in Rome krijgt het ziekenhuis een Intensive Care en een nieuwe Eerste Hulp afdeling. De bouw daarvan is in volle gang.

Op de foto hiernaast staat het gebouw op de achtergrond.

Op de voorgrond zien we het fysiotherapieteam en de bij velen bekende verpleegkundige, Monica Sisti. Ze dragen allen kleding van een bijzondere stof, die speciaal is gemaakt voor deze feestdag, St.Kizito day.



Stagiaires

Door corona zijn er lang geen stagiaires in Mikumi geweest, maar halverwege 2022 konden ze weer komen. De belangstelling van studenten is groter dan ooit en dat is geen wonder: de stage heeft een behoorlijke meerwaarde voor elke student, en ook voor het ziekenhuis. De studenten vinden de stage geweldig. De ontvangst is gastvrij en de begeleiding door de ziekenhuismedewerkers is goed. En dat is niet alles. Ook het verkennen van de omgeving van Mikumi in de weekenden biedt veel extra's.



Nursing and Midwifery school

De school is zo goed als klaar en we verwachten de opening binnenkort. De streefdatum voor de start is najaar 2023.

Een impressie:





SKIHAS MIKUMI

(St. Kizito Institute of Health and Allied Sciences)

St.Kizito Institute of Health and Allied Sciences is de nieuwe officiële naam van de school voor Nursing and Midwifery. Afgekort noemen ze dit instituut nu SKIHAS.

De school begint in het eerste jaar met 40 leerlingen en wil in de toekomst uitbreiden naar zeker 200 leerlingen. Een meerjarenplan beschrijft de ontwikkeling van de school, inclusief de bouw van noodzakelijke uitbreidingen zoals een administratiegebouw, een zeer grote klas die ook gebruikt kan worden als examenruimte en voor diploma-uitreikingen, een lerarenkamer, een tweede boardinghouse met kook- en wasgelegenheid en ga zo maar door (Masterplan).

Het is de bedoeling om na twee jaar te starten met een fysiotherapieopleiding. Dat zal dan de vijfde fysiotherapieopleiding in Tanzania zijn. Meerdere gezondheidsinstanties en parlementsleden ondersteunen het opstarten van zo'n opleiding, waaraan grote behoefte is.



Donateurs

Ook afgelopen jaar hebben vele grote en kleinere particuliere donateurs zich voor Mikumi ingezet, evenals een aantal stichtingen. Hartelijk dank daarvoor. Er waren ook weer enkele bijzondere acties:

- Acties van 6 groepen coassistenten/stagiaires die in Mikumi stage hebben gelopen: 9.843.00 euro
- Actie cadeau's bij geboorte van derde kindje in gezin: 300 euro
- Actie cadeau's bij 94ste verjaardag: 150 euro



FRANSEN GERRITS



n. ruiters
bouwkundig advies en ontwerp bureau



Particuliere donoren zijn de ruggengraat van onze stichting. Dankzij hen kunnen we vooruitplannen en bijvoorbeeld de opleiding van kinderen garanderen.

Particuliere donoren doneren vaak jaarlijks een afgesproken bedrag dat fiscaal aftrekbaar is, aangezien de stichting Vrienden van Mikumi een ANBI-verklaring heeft. Deze donatie, met een contract van vijf jaar, is voor de donor volledig aftrekbaar van de belasting.

Meer informatie over fiscaal aftrekbaar doneren is te vinden op onze website of bij ons opvraagbaar. Fiscaal nummer Vrienden van Mikumi: 851583301

www.mikumi.nl/steun-ons/informatie
mail: **vriendenvanmikumi@gmail.com**
Tel. **06-21223289**

Voor uitvoerige informatie over het privacy reglement en het financieel jaaroverzicht, verwijzen we u naar de website: **www.mikumi.nl**



RSIN/fiscaal (identificatie) nummer van de stichting Vrienden van Mikumi:

851583301

Ook Vriend van Mikumi worden?

U kunt uw gift storten op bankrekeningnummer
NL68 ABNA 0404 1929 04
t.n.v. Vrienden van Mikumi



Vrienden van Mikumi



Volg de Vrienden van Mikumi



Asante sana